

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

auch im 2. Quartal des Jahres bieten wir Ihnen wieder die Möglichkeit der online-Schulungen zum Thema Herzinsuffizienz an. Hier sehen Sie die Termine für das komplett-Modul (alle Themen rund um Herzinsuffizienz + Zeit für Fragen der Teilnehmenden, Dauer ca. 120 Minuten):

- **Mittwoch** 10.04.2024 um 18:00 Uhr
- **Donnerstag** 23.05.2024 um 14:00 Uhr
- **Dienstag** 11.06.2024 um 18:00 Uhr

Des Weiteren bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich zu einer individuellen, nicht ärztlichen Beratung (Dauer ca. 30 Minuten) anzumelden. Diese kann vor Ort, telefonisch oder per Videotelefonie erfolgen.

Mögliche Themen könnten sein:

1. Was ist Herzinsuffizienz allgemein?
2. Individuelle Ursachen
3. Symptome und Risikofaktoren
4. Medikamentöse Therapie
5. Ernährung
6. Sport und Entspannung
7. Erweiterte Hilfen (Palliativmedizin, Unterstützung, Schwerbehindertenausweis, Pflegestützpunkte, ...)
8. erweiterte Interventionen (Herzschrittmacher, ICD, CRT, Klappenrekonstruktion/-ersatz, ...)
9. Optionen bei terminaler HI (Herzunterstützungssystem VAD, Transplantation)
10. ...weitere Themen, die Sie interessieren

Anmeldung:

Um sich anzumelden, schicken Sie bitte eine kurze E-Mail mit Ihrem **Namen, Geburtsdatum, Telefonnummer** und dem jeweiligen Wunschthema unter dem Betreff „online-Schulung“ an:

herzinsuffizienz@dhzc-charite.de

Wir setzen uns dann zur Terminvereinbarung mit Ihnen in Verbindung.

Wir freuen uns auf einen interessanten Austausch!

Herzliche Grüße,
Janine Hansen & Daniela Hinrichs



- das **Berliner Herzinsuffizienz-Programm** –