

Einladung zur Patientenschulungsreihe
Herzschwäche am 30.09.2026 sowie am
07.10.2026 jeweils Mittwohabend ab 18:00 Uhr

Sehr geehrte Damen und Herren,

Herzschwäche kann im Alltag eine große Belastung sein. Immer wieder kommt die Frage auf: Was kann ich noch mit meiner Herzschwäche machen? Oder: Was ist gut für mich? Was schadet mir vielleicht? Wie wirken die Medikamente, die mir mein Arzt verschrieben hat? Muss ich alle diese Medikamente nehmen?

Um solche Fragen beantworten zu können, müssen wir die zugrundeliegende Krankheit – die Herzinsuffizienz oder Herzschwäche – zuerst einmal genauer kennen und verstehen lernen.

Das Herzinsuffizienz-Netzwerk Berlin Südwest – Brandenburg lädt Sie hiermit herzlich zur Patienten Schulungsreihe „**Herzschwäche – und jetzt?**“ im **Campus Benjamin Franklin der Charité Berlin ein.**

Die Veranstaltung wird von wechselndem ärztlichem und pflegerischem Kolleg*innen aus dem ambulanten wie stationären Bereich durchgeführt.

Gemeinsam möchten wir folgende Themenschwerpunkte erarbeiten:

Am **30.09 ab 18:00 Uhr**

- **Was ist Herzinsuffizienz?** – Hintergrund und Behandlung,
Warnsignale und Verhalten in Notfallsituationen
 - Gestaltung Deutsches Herzzentrum der Charité (DHZC)
- **Herzinsuffizienz – Wie können Medikamente mir helfen?**
 - Gestaltung Internistisch-Kardiologische Praxis am Mexikoplatz

Am **07.10.2026 ab 18:00 Uhr**

- **Tipps für mehr Lebensqualität:** - Was kann ich selbst tun?
 - Gestaltung Kardiologische Praxis an der Schlossstraße, Dr. Hennig / Dr. Gogoll
- **Herzinsuffizienz – Wie kann Bewegung mir helfen?**
 - Gestaltung Deutsches Herzzentrum der Charité (DHZC)
- **Herzinsuffizienz im Alltag – Was muss ich beachten?** Reisen, Sauna, Sexualität
 - Gestaltung Atos MVZ Kant Cardio Praxis

Gerne können auch Ihre Angehörigen an der Schulung teilnehmen. Wir freuen uns über eine Rückmeldung, mit ob und mit wieviel Personen Sie teilnehmen möchten um unsere Planung zu erleichtern.
Da wir individuell gerne auf Ihre Fragen eingehen möchten, können wir den genauen Zeitrahmen nicht festlegen, aber planen Sie **wenigstens zwei Stunden** pro Treffen ein.

Wir freuen uns auf Sie
Ihr Herzinsuffizienz Netzwerk
Berlin Südwest-Brandenburg

Treffpunkt:
Kursraum 704
Hindenburgdamm 30 | 12200 Berlin

Kontakt und Ansprechpartner:
Frau Daniela Hinrichs
Telefon: 030 450613609
E-Mail: daniela.hinrichs@dhzc-charite.de

