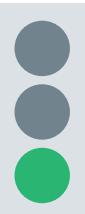


## Herzinsuffizienz – Selbstcheck

 <p><b>Super – Weiter so!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Sie fühlen sich wohl</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Keine Kurzatmigkeit</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Keine Schwellungen im Knöchel-Fußbereich</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Stabiles Gewicht</li> </ul> <div style="background-color: #e0f2e0; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Kontrollieren Sie Ihr Gewicht weiterhin täglich zur selben Zeit</li> <li>→ Nehmen Sie Ihre Medikation wie verordnet</li> <li>→ Nehmen Sie Ihre Nachsorgetermine wahr</li> </ul> </div>
 <p><b>Achtung – Vorsicht!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Sie fühlen sich nicht wohl</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Sie haben zunehmende Luftnot unter Belastung</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Sie bemerken Schwellungen an den Beinen, Füßen und/oder Knöcheln</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Sie empfinden ein Unbehagen oder Schwellungen im Bauchraum</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Schlafschwierigkeiten aufgrund von Luftnot</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Plötzliche Gewichtszunahme von +2kg in drei Tagen oder +3kg in einer Woche</li> </ul> <div style="background-color: #ffffcc; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Kontaktieren Sie Ihre ärztliche Versorgung</li> <li>→ Eventuelle Änderung Ihrer Entwässerungsmedikation beachten</li> </ul> </div>
 <p><b>Stopp – Alarm!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Dauerhafter trockener Husten</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Luftnot in Ruhe</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Vermehrte Schwellungen in den Beinen, Füßen und/oder Knöcheln – Schwellung steigend</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Neu oder sich verschlechternder Schwindel, Verwirrung</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Appetitlosigkeit</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Nicht mehr flach liegen können – Schlafen nur in aufrechter Position möglich</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Ohnmacht</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Anhaltender Brustschmerz, nicht nitroreversibel</li> </ul> <div style="background-color: #ffcccc; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Lassen Sie sich direkt untersuchen</li> <li>→ Suchen Sie ein ärztliches Team auf</li> </ul> </div>

### Bedenken Sie generell:

- Beachten Sie Ihre Trinkmenge
- Führen Sie Ihr Herztaagebuch
- Nehmen Sie Ihre Medikation wie verordnet
- Seien sie aktiv – täglich
- Nehmen Sie Ihre Nachsorgetermine wahr
- Genießen Sie Ihr Leben